

**REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO
„TACY SAMI” – EDYCJA 2026
organizowanego w ramach
VI SOLECKICH OBCHODÓW ŚWIATOWEGO DNIA
ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

I. Organizator

Organizatorem konkursu jest:

- **Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych w Solcu Kujawskim**
- **Środowiskowy Dom Samopomocy w Solcu Kujawskim**

II. Cel konkursu

Celem konkursu jest:

- rozwijanie empatii i wrażliwości społecznej,
- promowanie integracji osób z niepełnosprawnościami,
- zachęcanie do budowania relacji i wzajemnej pomocy,
- rozwijanie twórczości plastycznej dzieci, młodzieży, dorosłych oraz osób z niepełnosprawnościami.

III. Temat konkursu

- **Temat edycji 2026:** „Offline razem – bliskość, empatia i pomaganie”
- **Zadanie dla uczestników:** Przedstawienie odpowiedzi na pytanie: *Jak wygląda prawdziwa bliskość i empatia, gdy odkładamy telefony i spędzamy czas razem – także z osobami z niepełnosprawnościami?*

IV. Uczestnicy

W konkursie mogą wziąć udział mieszkańcy Gminy Solec Kujawski oraz uczestnicy Środowiskowych Domów Samopomocy z województwa kujawsko-pomorskiego.

Konkurs prowadzony jest w następujących kategoriach:

1. Przedszkola
2. Klasy I–III szkoły podstawowej
3. Klasy IV–VI szkoły podstawowej
4. Klasy VII–VIII szkoły podstawowej
5. Szkoły ponadpodstawowe
6. Osoby dorosłe

Prace mogą być zgłaszane indywidualnie lub za pośrednictwem placówek (szkół, przedszkoli, instytucji).

V. Prace konkursowe

- **Technika i forma:**
Dowolna technika plastyczna (np. malarstwo, rysunek, kolaż, rzeźba, płaskorzeźba).
- **Maksymalny format i wymiary:**
Prace płaskie: maksymalny format B2 (500 × 707 mm).
Formy przestrzenne (rzeźby): wymiary nieprzekraczające 30 × 30 × 30 cm.

- **Limity zgłoszeń:**

- Każdy uczestnik może zgłosić maksymalnie jedną, wykonaną samodzielnie pracę,
- Środowiskowe Domy Samopomocy mogą zgłosić dwie prace, dany uczestnik może być autorem tylko jednej pracy.

- **Wymogi formalne:**

- Prace nie mogą zawierać treści obraźliwych lub niezgodnych z prawem.
- Każda praca powinna być czytelnie podpisana na odwrocie (metryczka – załącznik nr 1
zgoda – załącznik nr 2 stanowiące załączniki do regulaminu).

Link:

<https://srodowiskowy-solec.rbip.mojregion.info/267/396/konkurs-tacy-sami-2026.html>

VI. Termin i miejsce składania prac

Prace należy dostarczyć osobiście do siedziby organizatora lub przesłać pocztą na adres:

Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych
ul. 29 Listopada 10, 86-050 Solec Kujawski

Terminy składania prac:

- **Termin:** od 24 sierpnia do 25 września 2026 r.

VII. Ocena prac

Prace oceni jury (plastycy) powołane przez organizatora. Ocenie podlegają:

- zgodność z tematem konkursu,
- pomysłowość i kreatywność,
- estetyka wykonania.

VIII. Nagrody

- Jury wyłoni i nagrodzi najlepsze prace
- W każdej kategorii przyznane zostaną 3 nagrody główne oraz 2 wyróżnienia.
- Nagroda Specjalna przyznana zostanie przez uczestników ŚDS.

IX. Ogłoszenie wyników i wernisaż

Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się podczas wernisażu prac z okazji **VI Soleckich Obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w dniu 7 października 2026 r. o godz. 11:00 w Soleckim Centrum Kultury**

W programie wernisażu zaplanowano:

- występ artystyczny uczestników ŚDS,
- prelekcję pt. „Offline razem – bliskość, empatia i pomaganie”,
- prezentację prac konkursowych,
- uroczyste wręczenie nagród,
- poczęstunek.

X. Dane osobowe

- Uczestnicy (lub ich opiekunowie prawni) wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami (RODO).

- Zgłoszenie pracy do konkursu jest równoznaczne ze zgodą na jej publiczną prezentację oraz publikację w celach promocyjnych.

XI. Postanowienia końcowe

- Prace można odebrać w terminie do 30 dni po zakończeniu wystawy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
- W sprawach nieuregulowanych regulaminem ostateczne decyzje podejmuje organizator.

XII. Kontakt

W razie pytań prosimy o kontakt w godzinach **8:00–14:00** (od poniedziałku do piątku):

- **Beata Rogowska** – tel. 799 097 588
- **Justyna Ławniczak** – tel. 505 912 645
- **ŚDS Solec Kujawski** – tel. 52 387 87 12
- **E-mail:** beata.rogowska@sds.soleckujawski.pl

METRYCZKA PRACY

(Prosimy wypełnić drukowanymi literami i przykleić trwale na odwrocie pracy konkursowej)

- **Imię i nazwisko autora pracy:**
 - **Wiek / Klasa:**
 - **Tytuł pracy:**
 - **Kategoria konkursowa (np. Przedszkola, Klasy I-III, Dorośli, ŚDS itp.):**
.....
 - **Nazwa i adres placówki (szkoła, przedszkole, ŚDS – jeśli zgłoszenie przez instytucję):**
.....
 - **Imię i nazwisko rodzica/opiekuna/nauczyciela (jeśli dotyczy):**
.....
 - **Numer telefonu do kontaktu / e-mail:**
-

OŚWIADCZENIA I ZGODY (RODO)

(Prosimy zaznaczyć właściwy kwadrat i podpisać)

[] WERSJA DLA RODZICA

[] OPIEKUNA PRAWNEGO (uczestnik niepełnoletni):

Ja, niżej podpisany/a, wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

(imię i nazwisko dziecka) w Konkursie Plastycznym „Tacy Sami” – Edycja 2026.

[] WERSJA DLA UCZESTNIKA PEŁNOLETNIEGO / OPIEKUNA PRAWNEGO OSOBY DOROSŁEJ:

Ja, niżej podpisany/a, zgłaszam swój udział / udział mojego podopiecznego

(imię i nazwisko uczestnika) w Konkursie Plastycznym „Tacy Sami” – Edycja 2026.

Treść zgody:

1. Oświadczam, że zgłoszona praca została wykonana przez uczestnika w pełni samodzielnie i indywidualnie.
2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika oraz moich (jako opiekuna) przez Organizatorów (Stowarzyszenie na rzecz Osób Niepełnosprawnych w Solcu Kujawskim oraz Środowiskowy Dom Samopomocy w Solcu Kujawskim) w celu organizacji, przeprowadzenia, wyłonienia laureatów oraz przyznania nagród w konkursie, zgodnie z rozporządzeniem RODO.
3. Wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację i prezentację pracy konkursowej, a także wizerunku uczestnika (oraz imienia, nazwiska i wieku/kategorii) w materiałach promocyjnych Organizatorów, w tym na stronach internetowych, profilach społecznościowych oraz w mediach lokalnych, w celach związanych z relacją z konkursu i wernisażu.

.....
(Miejscowość i data) (Czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego / uczestnika pełnoletniego)

